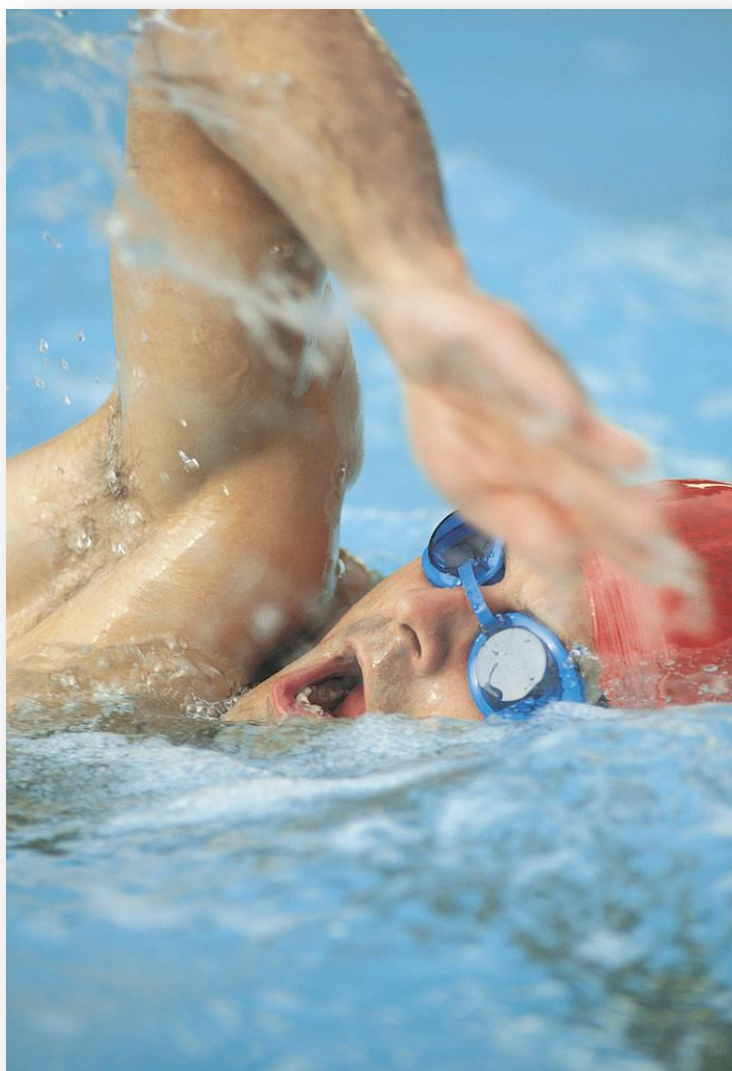


# PROVA PÅ CRAWL

## Företag



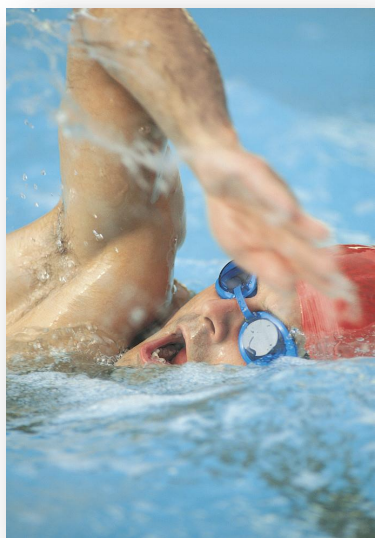
**Företaget, medarbetarna, ledningsgruppen!**

Ring för lämplig tid.

Vi håller till i Kallinge simhall.

Mer info på [www.levlia.se](http://www.levlia.se)

# PROVA PÅ CRAWL



Vid lämpligt tillfälle efter överenskommelse. Du och dina kollegor kommer att tillsammans få prova på grunderna i crawl med hjälp av instruktör. Dessutom få ni prova fridykning och undervattensim.

Vi håller till i Kallinge simhall.

Max 18 deltagare, simglasögon finns att låna eller köpa, från 150 kr/st.

Pris: 1200 kr exkl moms för hela gruppen.

Eller börja direkt med att...

# LÄR DIG CRAWLA

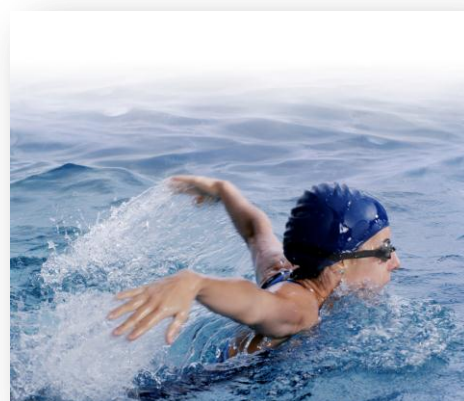
8 pass med instruktör/ ledare.

**Ingår:** Instruktör, försäkring, 45 minuters lektioner.

**Förkunskaper:** Du behöver kunna simma 100 meter på djupt vatten.

**Pris:** se hemsidan

**Nyhet:** För att du skall tillgodogöra dig träningen i crawlkursen, både med teknik och mängd, kommer du att kunna delta i ett antal extra träningstillfällen lördagar-söndagar enligt tidplan.



# Lär dig crawla

## **Crawl träning**

1-2 pass per vecka.

**Ingår:** Banhyra, försäkring, 45 minuters lektioner. Ledare finns på plats.

**Förkunskaper:** Du behöver kunna simma 100 meter på djupt vatten.

**Pris:** se hemsidan



## **Vuxensimskola**

Grupp eller enskilt med instruktör.



**Ingår:** Instruktör, försäkring, 45 minuters lektioner.

**Förkunskaper:** Inga.

**Pris:** se hemsidan

**Målet med kursen:** Att du lär dig simma och förstå momenten genom att få insikt i hur armarna och benens funktion hänger ihop med ett avslappnat förhållningssätt i vattnet samt att lära dig andningstekniken.

# Lär dig simma

## Tider för ordinarie pass, Crawl se hemsidan



### Vid anmälan, ange:

Kurs namn, adress, mail och mobilnr.



Välkommen! Hitta ditt flyt med "Absolut Crawl".

### Anmälan är bindande. Betalningsvillkor, välj mellan:

BG 5702-6437, kontant, kort eller faktura till Levlia AB innan kursstart.  
Innehar F-skattesedel.

Boka via [www.levlia.se](http://www.levlia.se)

 Boka tid

**Övrigt:** Tiderna är preliminära, kan komma att ändras.  
Simglasögon är att rekommendera. Säljs på plats.

**Har du frågor?** Maila [anders@levlia.se](mailto:anders@levlia.se) eller ring 0708-38 75 83.

Med reservation för händelser utanför arrangörs möjlighet att påverka.

# LEVLIA